



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Érkezés dátuma: 2023-11-29 21:00:27. Érkeztetési szám: EB00698664

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Gyermekhíd Alapítvány

Nyilvántartási szám: **0 1 — 0 1 — 0 0 1 2 4 8 8**

Tárgyév: **2 0 2 1**

Időszak terjedelme: egész év töredék év **2 0 2 1 — 0 1 — 0 1** **2 0 2 1 — 1 2 — 3 1**
időszak kezdete időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

01 Fővárosi Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 1

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2 0 2 1 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 1 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Gyermekhíd Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 6 4

Település: Budapest

Közterület neve: Rózsa

Közterület jellege: utca

Házzszám: 78

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házzszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

0 1 - 0 1 - 0 0 1 2 4 8 8

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 6 0 3 8 3 / 2 0 1 7

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 9 4 1 4 6 9 - 1 - 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Joó Beatrix

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 3 - 1 1 - 2 9



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Gyermekhíd Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

Adatok ezer forintban

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	1 993		1 706
I. Immateriális javak			
II. Tárgyi eszközök	1 993		1 706
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	8 998		34 787
I. Készletek			
II. Követelések	5		1 768
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	8 993		33 019
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	10 991		36 493
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	10 983		36 456
I. Induló tőke/jegyzett tőke	500		500
II. Tőkeváltozás/eredmény	19 014		10 483
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	-8 531		25 473
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	8		37
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	8		37
G. Passzív időbeli elhatárolások			
FORRÁSOK ÖSSZESEN	10 991		36 493



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Gyermekhíd Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele									
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	24 254		77 124				24 254		77 124
ebből:									
- tagdíj									
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	16 500		8 031				16 500		8 031
ebből: adományok	4 387		7 306				4 387		7 306
4. Pénzügyi műveletek bevételei									
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	24 254		77 124				24 254		77 124
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	24 254		77 124				24 254		77 124
5. Anyagjellegű ráfordítások	32 219		47 277				32 219		47 277
6. Személyi jellegű ráfordítások	439		2 622				439		2 622
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás	127		452				127		452
8. Egyéb ráfordítások			1 300						1 300
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai									
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	32 785		51 651				32 785		51 651
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai									
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-8 531		25 473				-8 531		25 473
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-8 531		25 473				-8 531		25 473

Ny.v.:1.2 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.11.29 21.02.23



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Gyermekhíd Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás	0		0				0		0
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	630		1 157				630		1 157
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok	4 387		7 306				4 387		7 306

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

Ny.v.:1.2 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.11.29 21.02.23



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Gyermekhíd Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek érzelmi támogatása, mentálhigiénés és pályaeorientációs fejlesztése, a gyermekek nevelőinek szupervíziós támogatása, a gyerekekkel foglalkozó alapítványi önkéntesek szakmai képzésének biztosítása.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

60 fő gyermekotthonban élő gyermek rendszeres és komplex támogatása a Mentor programon belül.
30 fő nevelő rendszeres szupervíziós támogatása.
Állandó önkéntes csapat folyamatos szakmai képzése és interviúis illetve szupervíziós támogatása.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Gyermekhíd Alapítvány

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	Szociális juttatás	1 577	1 300
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Mentálhigiénés tanácsadás	7 211	8 381
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Pszichológiai tanácsadás	1 305	5 288
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	10 093	14 969
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	10 093	14 969

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	Kuratóriumi vezető	0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
	Kuratóriumi tagok	0	0
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Gyermekhíd Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	24 254	77 124
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	630	1 157
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	23 624	75 967
H. Összes ráfordítás (kiadás)	32 785	51 651
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	439	2 622
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai		
K. Adózott eredmény	-8 531	25 473
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)		43
<i>Erőforrás ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2>=0]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)>=0,25]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) >=0,02]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)>=0,5]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2>= 10 fő]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Gyermekhíd Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-742-01 Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-742-02 Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>
PK-742-03 Kiegészítő melléklet	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-742-04 Meghatalmazás	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló</i>	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>

Gyermekhíd Alapítvány

1065 Budapest, Rózsa u. 78.

Adószám: 18941469-1-42

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

a 2021 évi

egyszerűsített éves beszámolóhoz

Budapest, 2022.04.01

.....

A közzétett adatok könyvvizsgálattal nincsenek alátámasztva

Az Alapítvány bemutatása:

A Gyermekhíd Alapítványt a Fővárosi Bíróság a 16.PK.60383/2017/4 ügyszám alatt vette nyilvántartásba.

Székhelye: 1064 Budapest, Rózsa u. 78.

Adószáma: 18941469-1-42

Működésének célja: A gyermekotthonban nevelkedő, valamint a hátrányos családi körülményekkel rendelkező gyermekek egészséges testi és szellemi fejlődésének elősegítése, továbbá részükre oktatási és egyéb személyiségfejlesztő programok kidolgozása. A gyermek és ifjúságvédelem, valamint az e célokkal összefüggő szociális tevékenység. Az alapítvány a Közel Hozzánk Program keretében elsősorban oktatási és mentorprogramokkal, valamint szociális segítségnyújtással hozzájárul a gyermekotthonokban nevelkedő, valamint a hátrányos családi körülményekkel rendelkező gyermekeknek a helyzetükből adódó hátrányaik esélykiegyenlítéséhez és leküzdéséhez. Az alapítvány a Közel Hozzánk Program keretében – lehetőségeihez mérten - hajléktalan felnőtt személyek részére kívánja elősegíteni az élethelyzetük megváltozásából eredő traumák hatékony feldolgozását.

A számviteli politika főbb vonásai:

Könyvvezetés módja: Kettős könyvvitel

Pénzneme: HUF

Beszámoló készítés rendje:

Az Alapítvány a 479/2016 (XII.28) Korm. Rendelet alapján Egyszerűsített éves beszámolót készít. Mérleg:

	Korm.rendelet 3.sz.melléklet
Eredmény kimutatás:	Korm.rendelet 4 sz. melléklet
Mérleg fordulónapja:	2020.12.31
Mérlegkészítés időpontja:	2021.04.01

A könyvelést mérlegképes könyvelő végzi.

Az egyszerűsített beszámoló mérleget, eredmény-kimutatást tartalmaz.

A 2011.évi CLXXV.tv.29 § (1) és (3) alapján kiegészítő melléklet is készül.

Az Alapítvány 2020.évben vállalkozási tevékenységet nem folytatott.

Az Alapítvány céljainak kidolgozásában és megvalósításában kiemelt szerepet kap pszichológiai szemléletünk és pedagógiai alapelveink. Mivel a gyermek- és lakásotthonokban nevelkedő gyermekek speciális háttérrel rendelkeznek, programjainkban kiemelt hangsúlyt kap lelki egészségvédelmük.

Módszertani koncepciónkát áthatja a **fejlődéslélektani szemlélet**, amely szerint a gyermek születéstől kezdve változik gondolkodásában, érzéseiben és viselkedésében. Attól függően, hogy élete mely szakaszában éri trauma, elhanyagolás vagy bántalmazás, sok vonatkozásban meghatározza a fejlődése menetét, így a megfelelő beavatkozási eszközöket is ennek mentén

érdemes alkalmazni. Az atipikus fejlődés pedig fokozott figyelmet és elfogadást kíván, amelyet az önkéntes segítők gyerekekhez viszonyulásában alapvetőnek tartunk.

Az **egzisztencialista pszichológia** perspektívája szintén meghatározza munkánkat, hiszen sok traumát megélt gyermekek és fiatalok esetében kiemelten fontos az élet értelmének keresése, az a folyamat, amiben választ tudnak találni fájdalmas múltjukra és bizonytalansággal teli jövőjükre egyaránt. Ebben kiemelt szerepe van a felelősségvállalás kérdésének, mivel egy gyermekvédelmi rendszerbe kerülő gyermeket gyakran mozgatnak egyik helyről a másikra, anélkül, hogy értené mi is zajlik körülötte.

Ezt követően folyamat függésben él a rendszertől, azonban nem világos, hogy ezért mit kell cserébe tennie. Nem tapasztalja meg milyen egy biztonságosan működő kölcsönös emberi kapcsolat és a felelősségvállalás a saját életében vele megtörténő dolgokért. Emiatt gyakori, hogy áldozati vagy elkövetői szerepbe kerülnek, ezekből az attitűdökből működnek emberi kapcsolataikban és a társadalomhoz, közösségekhez való viszonyukban. Ennek formálásához a programunkba bekerülő gyermekekkel folyamatosan beszélgetünk önállósodásukról, a felelősség különféle formáiról, az emberi kapcsolati dinamikákról, pénzügyi tudatosságról. Útmutató tréningjeink során saját élményt gyűjthetnek a felnőtt élet kihívásairól, az azokra adható megoldási stratégiákról.

A gyermek- és lakásotthonokban nevelkedő gyermekekkel önkénteseink a **humanisztikus-személyközpontú** pszichológia emberképe és alapelvei mentén foglalkoznak. A három fő kritérium alapján a segítő feltétel nélküli elfogadással fordul a gyermekhez, hiteles személyiségében és megnyilvánulásiban, emellett pedig beleélő megértéssel, empátiáját megfelelő módon kifejezve kommunikál vele.

Programjaink koncepciójában és önkénteseink működésében központi szerepe van a **pozitív pszichológiai** perspektívából következő erőforrás központúságnak. Ezt azt jelenti, hogy a gyerekek hiányosságai helyett erőforrásaikra építünk, segítjük őket abban, hogyan tudják belső erőforrásaikat és megküzdési stratégiáikat mozgósítani.

Pedagógiai alapelveink a következő elemekre épülnek:

- együttműködés és közösségben való munka
- társas érzékenység és tolerancia
- kulcskompetenciák fejlesztése
- önismeret és intraperszonális intelligencia mélyítése
- motiváció és felelősségvállalás építése

A gyermekotthonban élő gyermekek számára az alábbi programokat biztosítjuk:

Együtt tanulás program (korrepetíció)

Mentor program (egyéni életvezetés önkéntesek által)

– Útmutató tréning (közösségen alapuló szociális készségfejlesztés)

– Mentálhigiénés segítség (egyéni és csoportterápiás folyamatok, szexedukációs tréningek)

Önkéntesek számára szociálpolitikai és szociálpedagógiai alapú képzéseket biztosítunk, illetve intervíziós alkalmakat és egyéni szupervíziót.

A gyermekekkel foglalkozó nevelők számára pedig továbbképzéseket és szupervíziós folyamatokat biztosítunk.

Tájékoztató rész

Munkavállalók bér és létszámadatai

Megnevezés	Létszám	Bérköltség (e.Ft)
Fizikai	0	0
Szellemi	1	2.502
Összesen:	1	2.502

Mérleghez kapcsolódó kiegészítések

Követelések:

Megnevezés	E Ft.
Követelések áruszállításból, szolgáltatásból	1.768
Egyéb követelések:	0
Összesen:	1.768

Kötelezettségek:

Megnevezés	E Ft.
Hosszú lejáratra kapott kölcsönök	0
Szállítók	0
Egyéb rövid lejáratú kötelezettségek	37
Összesen:	37

Eredménykimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések

Anyagjellegű ráfordítások:

Megnevezés	E Ft.
Anyagköltség:	1.146
Igénybevett szolgáltatások	8.672
Egyéb szolgáltatások értéke	37.459
Összesen:	47.277

Személyi jellegű ráfordítások:

Megnevezés	E Ft.
Béreköltség	2.503
Bérfelárak	119
Összesen:	2.622

Kelt: Budapest, 2022-04-01

.....
a kuratórium elnöke

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: Gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek érzelmi támogatása, mentálhigiénés és pályaorientációs fejlesztése, a gyermekek nevelőinek szupervíziós támogatása, a gyerekekkel foglalkozó alapítványi önkéntesek szakmai képzésének biztosítása.

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: Gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekek.

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: 60 fő gyermek.

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

- 60 fő gyermekotthonban élő gyermek rendszeres és komplex támogatása a Mentor programon belül
- 30 fő nevelő rendszeres szupervíziós támogatása
- önkéntes csapat folyamatos szakmai képzése és intervíziós illetve szupervíziós kísérése
- Career Guide programon belül 20 fő gyermek önismereti és munkaerőpiaci képzése; 2 céges pályaorientációs nap megvalósítása (céges önkéntesek felkészítésével)
- 10 fő gyermek terápiás ellátásának a biztosítása

Támogatás tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:

Mentor program:

A Mentor program elsődleges célja olyan mentor – mentorált kapcsolatok létrehozása és gondozása, amelyben a gyermekotthonban nevelkedő gyermekek mintát találnak a biztonságos kötődésű emberi kapcsolatokra. Egy ilyen minőségi kapcsolat pedig megfelelő bázis a reálisabb önértékelés kialakításához, az együttműködési, a döntési, a kontroll és pályaidentitási készségek fejlődéséhez. Egy tapasztalt mentor segítségével a gyerekek személyiségfejlődésüket, valamint szociális készségüket fejlesztő élményekhez és tapasztalatokhoz juthatnak, mindezt biztonságos kapcsolati és szakmai keretben.

Legalább 2 éve önkéntesként dolgozó, csapatunkhoz pedig legalább fél éve csatlakozott személy válhat mentorrá, aki elvégezte az általunk biztosított szakmai képzéseket. Munkájukat folyamatosan figyelemmel kísérjük, képzéseink keretében a mentorok megtanulják, hogyan legyenek igazán hatékonyan mentoráltjuk segítségére. Mivel ahhoz próbálják hozzásegíteni pártfogoltjukat, hogy a lehető legteljesebben legyenek képesek képességeik kibontakoztatására, lehetőségeik felismerésére és kiaknázására, konfliktusaik kezelésére, ezért képzésükben az empátiás reflexióra, a feltétel nélküli elfogadásra és a mentor kongruenciájára, hitelességére helyezük a hangsúlyt.

A Mentor program hatása és hatásmechanizmusa

Biztonság: A rendszeres és megbízható kapcsolat lehetővé teszi a gyermekek biztonság szükségletének növekedését, a valahova tartozás motívumának kielégítését.

Mintakövetés: A mentorált élethez, kapcsolataihoz és munkához való attitűdjei, értékrendszere, megküzdési formái és életstílusa alternatív mintaként jelenik meg a mentoráltak számára a „tipikus utógondozott sors” mellett.

Önmegvalósítás: A program során végig fokozott hangsúly van azon, hogy a gyermekben lévő vágyak és képességek támogatásával segítsük őket a bennük rejlő lehetőségek kibontakozásában, életük aktív és proaktív formálásában.

Hatásmechanizmus: A biztonság szükséglet kielégítésével, a mintakövetés közvetítésével és a segítő kommunikáció mint eszköz által számos készség mentén fejlődnek a mentoráltak, ami hozzájárul ahhoz, hogy önmegvalósító energiáik utat találjanak maguknak.

Pályakísérés program

Míg számos családban a mindennapok részét képezi a munkáról való beszélgetés, vagy a tudás értékének szerepe, addig a gyermekvédelmi ellátásban lévő gyermekek életében mindez sokkal kisebb jelentőséggel bír. Egyrészt sokuk háttérében generációk óta jelen van a teljes vagy részleges munkanélküliség, valamint az alacsonyabb iskolázottság, másrészt a gyermekek között a tudásnak és a sikeres iskolai tanulmányoknak nincs pozitív megítélése.

Pályakísérés programunk két részből áll:

Együtt tanulás program: a gyerekek rendszeres korrepetálása és egyéni fejlesztése ún. önkéntes tanári teamekben

Útmutató tréning: a gyerekek nyelvi, infótechnikai és az ún. soft skill csoportba tartozó képességeit fejleszti közösségben

Career Guide program

Amíg számos családban a mindennapok részét képezi a munkáról való beszélgetés, a tudás értékének szerepe, addig a gyermekotthonokban élő gyermekek életében mindez sokkal kisebb jelentőséggel bír. Sokuk háttérében generációk óta jelen van a teljes vagy részleges munkanélküliség, valamint az alacsonyabb iskolázottság, másrészt a gyermekek között a tudásnak és a sikeres iskolai tanulmányoknak kevésbé pozitív a megítélése.

A megfelelő hivatás választása egy hosszú éveken át zajló folyamat, amelyben rengeteg benyomásra, beszélgetésre és mérlegelésre van szükség. A gyermekotthonban nevelkedő gyerekekre kevesebb figyelem jut, ezért kevésbé lelkesen tanulnak és gondolkodnak jövőjükön, mint egy átlagos családban felnövő gyermek.

A gyermekek munkához és tanuláshoz való hozzáállásának megváltoztatása kulcsfontosságú. A Gyermekhíd Alapítvány Career Guide programjának ezért elsődleges célja a gyerekek munka

irányába történő motiváció ébresztése és becsatornázása inspiráló kurzusok, személyre szabott törődés és cégek által biztosított gyakornoki program mentén. A kilenc hónapos program felépítése:

- Fókuszban a segítői attitűd: intenzív képzés és intervízió biztosítása a nevelők és alapítványi önkéntesek számára
- Önismeret és munkaerőpiaci ismeretek: tréningek biztosítása a programba jelentkezett gyermekek számára
- Céglátogatások: pozíciókkal és munkakörökkel való ismerkedés a gyerekek érdeklődési területei mentén
- Céges mentorálás: mini egyéni gyakornoki program megtartása az Alapítvány szakmai kíséretében

Mentálhigiénés ellátás

A gyermekotthonban nevelkedő gyermekek mindegyike többszörösen traumatizált. A családból való kiemelés mellett komoly egyéb törések is érték őket életük legszenzitívebb szakaszában. Mindegyiküknél komoly kötődési zavart lehet azonosítani, ami kezeletlenül egész életükre negatív hatással bír, illetve a későbbiekben addikciókhoz, személyiségzavarhoz vezethet. Ezt a negatív spirált csak megfelelően komplex beavatkozásokkal lehet megtörni, amelyet a gyermekotthonokban működő pszichológusi ellátás nem képes fedezni kapacitáshiány miatt. Mentor és Pályakísérés programunk során olyan biztonságos kötődési mintákat nyújtunk a gyerekek számára, amelyek lehetővé teszik számukra a feltétel nélküli elfogadás megélését, ezáltal pedig a személyiségfejlődés kibontakozását. Ehhez a folyamathoz azonban feltétlenül szükség van egy pszichoterápiás kezelést is nyújtó célzott programra, amelyben a gyerekek korábbi traumáik feldolgozására is lehetőséget kapnak.

Erre a célra a legalkalmasabb eszköz a csoportterápia módszere, amely során olyan korrekatív élményhez jutnak a résztvevők, amelyben egyszerre tapasztalják meg az elfogadó légkört és ismerik fel saját értékeiket. Ráébrednek, hogy nincsenek egyedül problémáikkal, illetve hogy saját kreativitásuk mozgósításával növelni tudják énhatékonyaságukat. Pozitív énképhez juthatnak általa, valamint növekszik énjük és megküzdő képességeik. Elsősorban encounter, művészetterápiás és pszichodramatikus elemeket tartalmazó zárt terápiás csoportterápiás foglalkozási keretet határozunk meg, mely segíti a kommunikáció elmélyülését, az intimebb közlésanyag felszínre hozását, a negatív érzések megélését, szükség esetén átkeretezését, a belső gyászfolyamatok elakadásainak feloldását.

A programjainkban résztvevő gyerekek kerülhetnek olyan problémahelyzetbe, vagy akut stressz- esetleg krízishelyzetbe, amely megoldásában az egyéni pszichológiai konzultáció hatékonyabb eszköznek bizonyul, mint a csoportterápiás foglalkozások. Ilyen esetben olyan 15-20 alkalmas esetvezetések válnak szükségessé, amelyben a gyermek aktuális problémája kerül a fókuszba, és a terápiás kapcsolat biztonságában képes megfelelő énerőt és megküzdési potenciált mozgósítani.

Önkéntesek képzése

Az alapítvány legfontosabb erőforrásai az önkéntesek. Ezért az ő kiválasztásukra, gyerekekkel való munkájuk segítésére nagy figyelmet szentelünk. Célunk olyan önkénteseket találni, akik egyetértenek az alapítvány értékeivel, elhatározásaival, a gyerekekkel jól megtalálják a közös hangot, tisztelettel, kompetensen fordulnak feléjük, vannak eszközeik munkájuk elvégzéséhez, ugyanakkor az alapítvány közösségéhez is szívesen tartoznak.

Ahhoz, hogy a gyerekek megfelelő fejlesztést kapjanak, professzionális segítőkre van szükség. Megterhelő feladat traumatizált gyerekekkel foglalkozni, így kiemelt hangsúlyt fektetünk az önkéntesek folyamatos képzésére, az intervíziók és szupervíziók alkalmával pedig egyénileg vagy csoportosan nyílik alkalmuk az elakadásaik, nehézségeik átbeszélésére, segítségkérésre.

Az Alapítvány 2018 januártól új otthonokba jutott el, több gyermekkel foglalkozunk folyamatosan növekvő önkéntes közösségünk segítségével, így egyre fontosabbá vált az őket koordináló, munkájukat monitorozó tevékenység.

1. Rendszeres intervíziós alkalmak: az önkéntesek a módszer segítségével csoportban, egymást segítve beszélnek meg a munkájuk során felmerülő nehézségeket, problémás helyzeteket
2. Szakértői workshop: a gyermekvédelemhez, a pszichológiához és a pedagógiához kapcsolódó témán belül hívunk meg előadókat, akik először előadást tartanak, majd sajátélmény által megtanítyják módszerüket a résztvevőknek
3. Egyéni vagy kiscsoportos szupervízió: a gyerekekkel kapcsolatosan megjelenő dilemmákban szakértői segítség nyújtása az önkéntesek számára

Nevelők támogatása

Az alapítvány által foglalkoztatott önkéntesek mellett a gyerekekkel kapcsolatban álló nevelők megtámogatását is nélkülözhetetlennek tartjuk annak érdekében, hogy a gyerekek professzionális keretek között nevelkedjenek. Tapasztalataink alapján a nevelők és gondozók túlterheltek, amely nem teszi lehetővé, hogy a gyerekek számára mindig megfelelő módon reagáljanak a problémás helyzetekre. Célunk, hogy segítő modern nevelésméleti és alkalmazott módszereket is átadjunk. Ezt kívánjuk tréning és szupervíziós módszertannal megvalósítani. A szupervízió célja a szakmai kompetencia növelése, a kooperáció és a hatékonyság fejlesztése. Elősegíti az intervenciós lehetőségek tudatosítását, és támogatja a kapcsolatok és munkaköri rendszerek hatékony együttműködését. A szupervíziós ülések kétheti vagy havi rendszerességgel történnek, vagy csoportos, vagy egyéni formában.

Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása

- 60 fő gyermekotthonban élő gyermek rendszeres és komplex támogatása a Mentor programon belül
- 30 fő nevelő rendszeres szupervíziós támogatása
- állandó önkéntes csapat folyamatos szakmai képzése és intervíziós illetve szupervíziós kísérése

- Career Guide programon belül 20 fő gyermek önismereti és munkaerőpiaci képzése; 2 céges pályorientációs nap megvalósítása a General Electric-nél és az MTK-nál (céges önkéntesek felkészítésével)
- 10 fő gyermek terápiás ellátásának a biztosítása